WIADOMOŚCI
OGNISKA KRAKOWSKIEGO POLSKIEJ YMCA

Kraków, październik 1933 r.

Praca wśród chłopców

Osobna część gmachu Polskiej YMCA ze specjalnemi salami zabawowemi, klubowemi i czytelnią przeznaczona jest wyłącznie do użytku młodzieży uczącej się i pracującej. Celowo i nowocześnie urządzone sale pozwalają młodzieży spędzać wolny czas na miłej i pożytecznej rozrywce. Ping-pongi, bilard, szachy i cały szereg gier towarzyskich gromadzi codziennie liczne szeregi amatorów. Obok tej części rozrywkowej prowadzona jest na szeroką skalę praca społeczno-wychowawcza. Przygotować młodzież do jej późniejszego życia na szerokiej arenie społecznej, dać jej zdrowe podstawy moralno-etyczne„ o to główne zadanie Polskiej YMCA. Praca ta skupia się w niewielkich Kołach, pozostających pod stałą opieką przodowników-wolontarjuszy. Przodownicy-wolontarjusze, to grono młodych ludzi, którzy mając przygotowanie praktyczne lub teoretyczne, poświęcili bezinteresownie swój wolny czas na pracę wychowawczą. Ich walory osobiste dają pełną rękojmię, że Koła powieżone ich opiece, będą prawdziwą szkołą życia, a charakter chłopców skrzepnie i nabierze cech potrzebnych przyszłemu obywatelowi Państwa Polskiego.

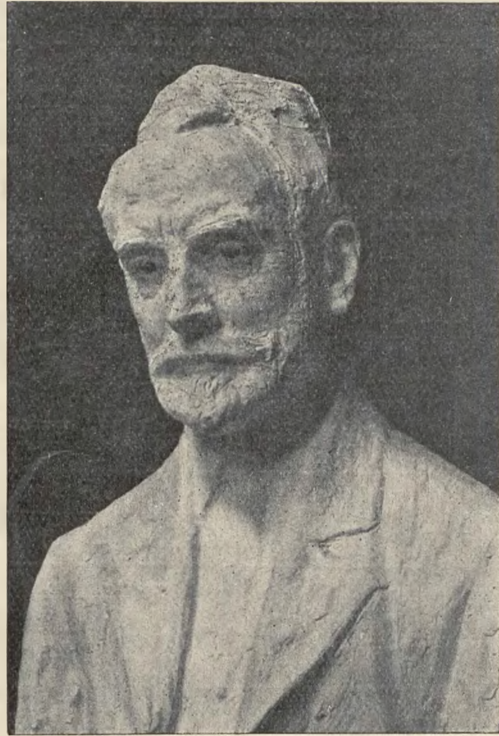
Miłem urozmaiceniem dla chłopców są urządzane często, zwłaszcza w porze zimowej wieczory przy kominku pełne opowiadań i śpiewów.

Chłopcy opuszczeni

Można śmiało powiedzieć, że wszyscy mieszkańcy Krakowa mieli sposobność bliżej zetknąć się z temi prawdziwemi dziećmi ulicy. Żebrać, kraść, płatać psie figle, wchodzić w częste kolizje z policją, oto ich żywioł. I nie jednego to napewno uderzyło, że tyle sprytu życiowego, tyle sił żywotnych idzie na marne. A że da się z nich jeszcze coś zrobić, że mogą jeszcze wyróść na użytecznych obywateli, to dowodem tego jest praca Polskiej YMCA na tem polu. Przygarnięto 40 takich chłopców, wynajęto lokal na świetlicę, postarano się o bieliznę, odzież i obuwie dla nich, zaczęto wydawać im regularne posiłki. Pokazało się, że w większej części są analfabetami. Zaczęto uczyć ich czytać i pisać, a potem kształcić w zakresie szkoły powszechnej. Najtrudniejszem i najmozolniejszem było urobienie ich pod względem moralno-etycznem. Trzeba było zburzyć ich dotychczasowe kanony, tak różne od naszych, trzeba było ich przekonać, że to co robili dotychczas, było złe. Tutaj największą rolę odegrał bezpośredni wpływ tych, którzy wśród nich pracowali. Ale i to wszystko nie wyczerpuje jeszcze całego zadania. Bo trzeba ich przygotować do uczciwej pracy na przyszłość, trzeba im uniemożliwić powrót do przeszłego życia. Aby te postulaty w całości wypełnić, trzeba założyć dla nich osobne schronisko, gdzie znaleźliby wszystko to, co pozwoli im wznieść się wyżej na drobinie społecznej i stać się pożytecznymi członkami społeczeństwa.

Polska YMCA w Krakowie

W Krakowie Polska YMCA rozpoczęła swą działalność w kilkupokojowym zaledwie lokalu, zdala od centrum miasta. Tem niemniej jednak, dzięki wysiłkom dr. W. J. Rose, Kanadyjczyka, który z ramienia Amer. YMCA przybył



Ś. p. Sereno Fenn

do Polski, zainteresował się działalnością Ogniska Krakowskiego szereg wybitnych osobistości naszego miasta.

W roku 1924 przyjeżdża do Polski dr. J. R. Mott, ówczesnie dyrektor generalny Amer. YMCA, celem zaznajomienia się z pracami Polskiej YMCA i przyjścia jej z pomocą.

O powstaniu pierwszego nowoczesnego gmachu YMCA w Polsce zdecydował wyżej wymieniony przyjazd dr. J. Motta. Dzięki jego interwencji jeden z poważniejszych patronów Ameryk. YMCA, śp. Sereno Fenn, zaofiarował na wzniesienie pierwszego gmachu YMCA w Polsce 150.000 dolarów.

Na decyzję, że pierwszy gmach Polskiej YMCA winien stanąć w Krakowie, złożyły się dwie przyczyny: Ofiarodawca śp. Fenn znał osobiście Kraków, który oczarował go swą kulturą wiekową, a ponadto Ognisko Krakowskie potrafiło sobie szybciej od innych Ognisk zyskać poparcie wybitnych przedstawicieli miejscowego społeczeństwa.

Dar śp. Fenna został przyjęty z głęboką wdzięcznością przez Pol. YMCA tembardziej, że w niczem warunki postawione przez ofiarodawcę nie uszczuplały całkowitej samodzielności i niezależności organizacji polskiej. Warunki te polegały na zebraniu funduszów wśród społeczeństwa krakowskiego na wewnętrzne urządzenie gmachu i na zapewnieniu, że gmach ten po wsze czasy używany będzie na cele Polskiej YMCA.

Roboty wstępne nad budową gmachu rozpoczęły się w r. 1925.

Gmach oddano do użytku w październiku 1926 r., a od dwóch lat Ognisko Krakowskie znajduje się pod czysto polskiem kierownictwem.

W roku bieżącym Rada Miasta Krakowa uczciła pamięć wielkiego filantropa i przyjaciela Polski, nadając jednej z ulic Krakowa nazwę ulicy imienia śp. Fenna, a dnia 9 listopada b. r. nastąpi uroczyste odsłonięcie tablicy pamiątkowej fundatora gmachu krakowskiego Polskiej YMCA.

Od chwili powstania Imki przesunęło się przez pływalnię i salę gimnastyczną około **12.000** osób w grupach Imki, szkół, wojska, stowarzyszeń.

Obozy dla młodzieży

Z dumą może powiedzieć Polska YMCA o sobie, że jest pionierką ruchu obozowego w Polsce, a obóz letni „Beskid" po dziś dzień jest jednym z najlepiej urządzonych i prowadzonych. Położony na stoku Lubogoszczy (koło Mszany Dolnej) wśród lasów, zdala od osiedli ludzkich jest prawdziwym rajem dla chłopców. Obozowcy mieszkają w małych chatkach po siedmiu pod opieką przodownika i tworzą małą społeczność dla siebie. Duża świetlica, jadalnia, boiska sportowe, umywalnie, światło elektryczne i fachowe kierownictwo, dają pełną gwarancję pełnego powodzenia. W roku bieżącym zostanie wybudowany basen kąpielowy długości 25 metrów.

Dla chłopców opuszczonych urządzane są osobne obozy z mniejszym coprawda komfortem, ale pozwalające im spędzić parę tygodni w zdrowej okolicy górskiej, na łonie przyrody, w izolacji od złego wpływu środowiska wielkomiejskiego, skąd wracają pełni nowych sił do pracy i przywiązania do Polskiej YMCA.

Również i wakacje zimowe są wykorzystane na urządzenie zimowych obozów narciarskich dla młodzieży.

Praca oświatowa

W tym odcinku pracy, poważne miejsce zajmują kursy języków obcych, angielskiego: francuskiego i niemieckiego. Nauka prowadzona jest przez fachowe siły w niewielkich grupach systemem konwersacyjnym. Rozłożona jest na trzy lata i dlatego prowadzona jest w trzech stopniach dla początkujących, zaawansowanych i kurs wyższy. Opłaty ryczałtowe i miesięczne są skalkulowane jak najniżej. Nauka na kursie trwa od 8 do 9 miesięcy.

Program odczytów przewiduje szereg odczytów publicznych, wygłoszonych przez pierwszorzędnych prelegentów. Oprócz tego rodzaju odczytów, urządzane są wieczory z dyskusją, zagajane przez fachowców, na które zapraszane są grupy zainteresowanych osób.

Do dyspozycji członków jest czytelnia bogato zaopatrzona w pisma krajowe i zagraniczne.

Bezpłatna bibljoteka posiada dział książek naukowych, beletrystycznych i dla młodzieży, jak również dział książek w języku angielskim.

Życie klubowe

Zbiorowisko większej liczby ludzi rzadko kiedy, a może nawet nigdy nie da się ująć w grono ludzi zżytych lub zaprzyjaźnionych. Za wielka różnica charakterów i upodobań uniemożliwia wspólną pracę, czy też życie towarzyskie. Możliwem jest to tylko w małych grupach, gdzie różnice pomiędzy poszczególnemi jednostkami dają się łatwo wyrównać i uzgodnić. To także zwane życie klubowe jest u nas w Polsce w zaczątku i zaczyna dopiero wywalczać sobie prawo obywatelstwa.

Na tym tereneie Polska YMCA zdziałała wiele i nadal w tej pracy nie ustaje. Aby ułatwić współżycie i wytworzyć atmosferę prawdziwej przyjaźni pomaga się członkom w organizowaniu klubów językowych, dyskusyjnych i technicznych, oddając im

Wychowujemy człowieka...

Refleksem rewolucyjnego postępu techniki i gwałtownej zmiany stosunków gospodarczych w XIX wieku — były wielkie przemiany w ukształtowaniu życia społecznego. Przemysł potrzebował nietylko siły fizycznej, ale i pewnej sprawności robotnika. Wyszkolony robotnik zaczyna odczuwać określone potrzeby kulturalne i społeczne. Szuka poprostu godziwej rozrywki po pracy i uchronienia się przed zgubnym wpływem środowisk miejskich.

Na tym gruncie jako naturalna konieczność powstaje najpierw w Anglji, później na kontynencie, wreszcie na obu półkulach — organizacja zwana YMCA.

Do Polski przybywa YMCA wraz z armją gen. Hallera w 1919 roku — organizuje znane ze swej akcji oświatowej i humanitarnej ogniska dla wojska. W 1920 roku widzimy Imkę na froncie z polskim żołnierzem. Z ukończeniem wojny skończyła się humanitarna misja Imki — organizacja przekształca się na stały Związek Młodz. Chrześc., by pracować nad wychowaniem młodzieży w Polsce.

Jako zagadnienie wysuwające się na czoło postawiła Imka pracę wychowawczą, kształcenie charakterów ludzkich.

Wychowywać, to nic innego, jak uzdolnić człowieka do życia. Cywilizacja współczesna zbudowana na handlu, przemyśle i pieniądzu, burząc coraz to więcej niezachwianych prawd i dogmatów, obalając powagi autorytetów, a stawiając nas coraz częściej wobec trudnych do rozwiązania zagadek, domaga się gruntownego i głębokiego przygotowania przyszłego obywatela.

Czasy dzisiejsze, ciężkie i trudne, brzmienne w następstwa, wymagają ludzi silnych moralnie i fizycznie, zdecydowanych„ nie tracących głowy w chaosie wydarzeń — YMCA stara się wytworzyć typ obywatela inicjatywy, obywatela obowiązku, gotowego oddać Państwu swe największe wartości. By tak przygotować przyszłego obywatela, należy wychowywać młode pokolenie w ustawicznej konfrontacji z życiem, w jak najściślejszej łączności w nim, a nie tradycyjnem oderwaniu od wszystkiego co żywe.

Tylko człowiek myślący, zdający sobie sprawę z przejawów otaczającego go życia, potrafi wyjść mu naprzeciw...

YMCA dąży do wychowania jednostek uspołecznionych, mających odegrać w przyszłości czynną rolę w życiu zbiorowem, zastępując na tem polu braki i niedociągnięcia rodziny czy szkoły.

Intenzywność rodziny w zakresie wychowania powszechnie maleje, jaskrawo to zjawisko rysuje się w środowiskach proletarjackich, ciężar ten spada eo ipso na organizacje społeczne.

Polska Imka wychowuje gromady jednostek, starając się wyzwolić z nich siły twórcze, obudzić potrzebę głębszej idei w życiu, oddania się służbie publicznej, pracy w atmosferze wzajemnej życzliwości i poszanowania. Instynkt moralny w oparciu o tak udoskonalony intelekt winien nas stale prowadzić szlakiem wiecznego postępu i wewnętrznego doskonalenia się.

Pomogamy szukać prawdy w życiu, wychowując krytycznie i objektywnie myślącego człowieka.

YMCA dąży do rozwoju samodzielności charakteru, jednak samodzielności nie ekscentrycznej wobec grupy, lecz przeciwnie skoordynowanej z dążeniami i ambicjami grupy.

YMCA grupuje wszystkich bez względu na różnice narodowościowe, rasowe, klasowe czy polityczne. W pracy swej wychowawczej realizuje praktycznie zasady demokracji — tej demokracji, o której mówił prof. Jaworski, że tkwi w duszy obywatela, która składa się z wartości etycznych, a nie z głosów wyborczych.

W pracy swej duży nacisk kładzie Imka na rozwijanie umiejętności pokonywania przeszkód, na zachowanie pogody ducha, która rodzi zdrowy optymizm i radość życia.

Pracę swą wychowawczą prowadzi Imka w małych grupach.

Te grupy to miniaturowe społeczności, w których jednostka uczy się współżyć i współdziałać w zbiorowości. Są one formą organizacyjną, swobodną, nie krępującą w swych ramach swobodnego rozwoju jednostki. Kluby te są ogniskami, w których wytwarzają się opinje i poglądy na różne sprawy, w których kształtują i rozwijają swój światopogląd ich członkowie. Służą do tego odczyty, pogadanki, lektury, a przedewszystkiem dyskusje z różnych dziedzin życia osobistego i społecznego.

Kluby wychowują w swych członkach kult do pracy, zrozumienie jej celu i płynącego z niej pożytku, a zarazem wyrabiają poczucie odpowiedzialności za podjęte zadania — kontrolę wykonuje grupa.

Istnieje tendencja do tworzenia mniejszych grup, aby każdy mógł się wypowiedzieć. Dowodem popularności pracy społecznej Imki, jest fakt, że w Ameryce w 1920 roku 1/5 młodzieży kształcącej się korzystała z urządzeń oświatowych Imki.

Działalność samowychowawcza Klubu jest podkładem czy przysposobieniem członków do pracy twórczej — realizacyjnej.

YMCA posiada żywe komórki, w których członkowie jej mogą pracować i wykazać się swą dojrzałością społeczną. Mam na myśli świetlice dla gazeciarzy i bezrobotnych przy Imce warszawskiej, świetlicę dla robotników w gazowni miejskiej, a przedewszystkiem Dział chłopców opuszczonych w Krakowie.

Ognisko krakowskie Imki spełniło piękną misję społeczną, przygarniając do siebie i tworząc ośrodek życia kulturalnego dla tych, których jedynym wychowawcą i domem była ulica.

Mamy jeszcze w Polsce dużo na tem polu do zrobienia — YMCA podjęła tę pracę na swoim odcinku i pracę tę wytrwale realizuje, ale praca ta nigdy nie może mieć końca i nigdy niema jej zawiele.

Wład. Zacharjasiewicz

CZY JESTEŚ CZŁONKIEM POLSKIEJ YMCA?

do dyspozycji nowocześnie urządzone sale klubowe. Oto parę danych z życia niektórych klubów:

FOTOKLUB skupił w swem gronie miłośników fotografji artystycznej. Prowadzi ożywioną działalność dydaktyczną, urządzając cały szereg kursów fachowych, rozwija propagandę artystyczną i krajoznawczą. Poszczycić się może szeregiem wystaw, wśród których pierwsze miejsce zajmuje „Ogólno-polska wystawa fotografji" i „Międzynarodowy Salon Fotografji Artystycznej". Członkowie Foto-Klubu korzystają z bogato urządzonych ciemni fotograficznych i z czasopism fachowych krajowych i zagranicznych.

KLUB ANGIELSKI wytknął sobie cel anglo-polskiego zbliżenia. Odczyty, zebrania dyskusyjne w języku angielskim i bujne życie towarzyskie, a przedewszystkiem fachowe kierownictwo prof. U. J. dr. Romana Dyboskiego, nadają działalności tego klubu piętno wysokiej kultury.

KLUB IMCIARZY to grono osób, które czas swój i siły, poza zajęciami zawodowemi poświęcają pracy ideowej. Skupili się tam ludzie różnych zawodów, których razem złączył jeden cel — Polska YMCA.

Życie towarzyskie

Dać człowiekowi pracującemu kulturalną rozrywkę, oto jeden z naczelnych postulatów Polskiej YMCA. Licząc się z tem, że do Ogniska przychodzą ludzie o najrozmaitszych zamiłowaniach, program w tym kierunku rozbudowano bardzo szeroko. Wielką pomocą w tej działalności są sale Ogniska wyposażone w bilardy, ping-pongi i inne gry towarzyskie. Cały szereg imprez pozwala członkom znaleźć to, co im najbardziej odpowiada. Rozmaitego rodzaju turnieje, jak bilardowy, szachowy, ping-pongowy i t. d., koncerty, wieczorki towarzyskie, zabawy taneczne, wycieczki wlewają w życie ogniska radość i czar młodości.

Mieszkania

Jedną z największych zdobyczy współczesnej kultury, jest bezsprzecznie higjena życia codziennego. W tem największą rolę odgrywa mieszkanie, szczególnie dla żyjącego samotnie. Usunięcie wszelkich trosk, związanych normalnie z mieszkaniem, danie maksimum wygód, oto dzisiejsze aktualne zagadnienie dla kawalera. Tę kwestję najlepiej rozwiązał dział mieszkaniowy w Polskiej YMCA. Mieszkający tam za niewysoką opłatę ryczałtową znajdzie umeblowany pokój, z pościelą i ręcznikami, obsługą i opałem, umywalnią i natryskami z gorącą i zimną wodą, telefonem, z prawem korzystania z pokoji klubowych, sal gimnastycznych i pływalni. W lecie obszerne tarasy pozwalają na używanie kąpieli słonecznych. Mieszkanie można również wynająć z utrzymaniem.

Bufet prowadzony we własnym zarządzie wydaje wszelkiego rodzaju posiłki ciepłe i zimne.

W sali i pływalni YMCA spędzono od roku 1926 do chwili obecnej około **57.000** godzin na treningach i zawodach.

YMCA w Polsce

Ognisko w Warszawie.

Gmach przeznaczony dla młodzieży warszawskiej, oddany został do częściowego użytku w jesieni 1932 r. Powstał on dzięki hojnemu darowi wybitnego przyjaciela Polski, obywatela Stanów Zjednoczonych ś. p. S. P. Fenna, który ofiarował na ten cel olbrzymią sumę 2,665.000 zł., pod warunkiem, iż resztę funduszów potrzebnych do zbudowania i wyekwipowania odpowiednio dla potrzeb Warszawy budynku, zostanie dostarczona przez społeczeństwo setolicy. Polska YMCA dar powyższy przyjęła i po opracowaniu szczegółowych planów i kosztorysów okazało się, że całkowity koszt gmachu wraz z wyekwipowaniem wyniesie 4,500.000 zł. Dotychczas wydatkowano na budowę z sum uzyskanych z legatu ś. p. Fenna oraz z ofiar społeczeństwa polskiego, ogółem 3,200.000 zł. do zupełnego wykończenia gmachu niezbędna jest jeszcze kwota 1.300 zł. W chwili obecnej gmach cały stoi pod dachem, wykończony jest hall, czytelnia, sala bilardowa, mała sala gimnastyczna i kilku pokoi klubowych. W następnym etapie wykończona zostanie wielka sala gimnastyczna, pływalnia zimowa i sale wykładowe.

Ognisko warszawskie liczy 705 członków. Na sali gimnastycznej ćwiczą grupy mężczyzn i chłopców, sekcja gier sportowych i bokserska.

Ognisko w Łodzi:

Wszelkie wysiłki Ogniska koncentrują się obecnie na zdobycie odpowiednich środków na wybudowanie własnego gmachu. Zebrano dotąd na terenie Łodzi około 450.000 zł., co stanowi 50% całej sumy potrzebnej do wykończenia gmachu. Roboty budowlane zostały już rozpoczęte, a do dnia 1 grudnia zostanie doprowadzone pod dach mniejwięcej 53% budowli. Cała budowa rozłożona jest na dwa etapy. Przedewszystkiem ma być wybudowany basen zimowy, sala gimnastyczna i kilku pokoji klubowych, następnie w miarę uzyskiwania funduszów, wybudowane mają być pokoje klubowe, oraz sale dla chłopców. Gmach stanie przy ulicy Moniuszki w samem centrum Łodzi.

Ogniska w Poznaniu i Gdyni:

Są to narazie niewielkie placówki, pracujące w wynajętych lokalach, mające jednak wszelkie widoki rozwoju. Pamiętać przy tem należy, że i Ogniska w Krakowie, Warszawie i Łodzi rozpoczynały również w ten sposób.

Poradnia lekarska, pod kierunkiem dr. Kubiczka, dla ćwiczących w Dziale W. F. czynna jest codziennie z wyjątkiem sobót od godz. 19. — Wszyscy ćwiczący podlegają obowiązkowi badania lekarskiego. Zapisy do badania przyjmuje codziennie Biuro W. F.

Z bezpłatnych kursów pływackich YMCA dla młodzieży szkolnej, skorzystało w latach 1926—1932 około 2.000 chłopców i dziewcząt. Na kursach ratownictwa pływackiego wyszkolono około **80** przodowników-ratowników.

YMCA w świecie

W pięciu częściach świata, wśród przeszło 50 narodowości, posiadała YMCA w roku 1930 — 10.425 ognisk, zatrudniających 7.856 pracowników stałych, fachowo wyrobionych, członków liczyła 1,590.000, z czego 30% stanowili chłopcy od 12 do 18 lat, posiadała ponadto 2.073 własnych gmachów, majątek szacowany był na 264 miljony dolarów.

W roku 1932 z Działu Wych. Fiz. korzystało **420** członków, **120 pań** i **2.800** osób w grupach postronnych czyli ogółem **3.340**, w tem **39** różnych instytucyj i **104** różnych grup.

W roku 1932 zanotowano **82.930** obecności na ćwiczeniach działu W. F.

Vicemistrz Polski w piłce siatkowej kobiet. YMCA Kraków od trzech lat zajmuje zaszczytne III lub II miejsce w rozgrywkach finałowych. W r. b. II miejsce **wywalczono w b. silnej konkurencji.**

Mistrz Polski w piłce koszykowej K. S. YMCA (Kraków) zdobył zaszczytny tytuł po raz pierwszy w r. b. na finałowych zawodach w Toruniu.

Członków w październiku b. r. liczyło Ognisko Krakowskiego **1.226** osób, w tem 219 chłopców.

Ogniskiem Krakowskiem kieruje Zarząd, złożony z 24 osób z dr. Tadeuszem Dyboskim, jako prezesem na czele.

KAMPANJA CZŁONKOWSKA

27. X. — 7. XI. 1933

Korzystaj z opłat znacznie zniżonych

Kategorje	Gotówka	RATY	
Praktykanci	3·—	przez 2 mies. à	1·50
Chłopcy	6·—	„ 2 „ „	3·—
Akademicy	12·—	„ 2 „ „	6·—
Dorośli	18·—	„ 2 „ „	9·—
Senjorzy	22·—	„ 2 „ „	11·—
Panie	5·—	wpisowe za rok	

Czy widziałeś gmach Polskiej YMCA?

Przyjdź w piątek 3 listopada między godz. 17 a 21, a zobaczysz nowoczesny warsztat pracy społecznej z jego wzorowemi urządzeniami.

Zaprawa dla narciarzy.

Gimnastyka kondycyjna dla narciarzy rozpoczyna się od 1 listopada dla mężczyzn we wtorki i piątki od godz. 19—20, dla kobiet w poniedziałki i czwartki od g. 9—10 rano. Opłata 4 i 5 zł. miesięcznie.

Zjazd Przodowników Obozu „Beskid".

W dniach 1 i 2 listopada b. r. zwołany został do Warszawy Zjazd Przodowników obozu „Beskid", celem omówienia wyników ostatniego obozu i ustalenia wytycznych na przyszłość. Spodziewany jest przyjazd przodowników z Krakowa, Łodzi, Lwowa, Bydgoszczy i Częstochowy.

OPŁATY DZIAŁU WYCHOWANIA FIZYCZNEGO.

GRUPY:	Miesięcznie							Na cały sezon 1/XI. 33 — 30/V. 34						
	Prakt.	Chł.	Akadem.	Dor.	Senj	Kob.	Urzędniczki Akademiczki	Prakt.	Chł.	Akadem.	Dor.	Senj.	Kob.	Urzędniczki Akademiczki
Gimnastyka Gry sportowe Pływanie 7 godz. tygodniowo	—	—	7	9	15	12	—	—	—	30	43	75	58	—
Gimnastyka Gry sportowe 4 godz. tygodniowo	—	—	5	6	10	8	—	—	—	20	25	58	45	—
Gimnastyka Pływanie 5 godz. tygodniowo	—	—	6	8	—	10	—	—	—	24	35	—	50	—
Gry sportowe Pływanie 5 godz. tygodniowo	2	3	6	9	—	12	9	8	16	26	40	—	54	38
Gimnastyka 2 godz. tygodniowo	—	—	3	4	6	5	—	—	—	18	20	—	30	—
Gry sportowe 2 godz. tygodniowo	—	2	5	6	—	7	6	—	11	18	25	—	40	25
Pływanie 2 lub 3 godz. tygodn.	—	2	5	7	12	9	7	—	14	20	30	60	40	30
Uczestnictwo i Wychowanie Fizyczne łącznie	2·50	4	9	11	18	—	—	10	20	35	55	85	—	—

Opłaty za cały sezon, w razie późniejszego zapisu ulegają procentowej zniżce.

KURSY JĘZYKOWE.

Kategorje	Gotówka	2 raty	Miesięcznie
Dorośli — Panie	55·—	30 — 25	9·—
Akademicy — Chłopcy	45·—	25 — 20	7·—

MIESZKANIA KAWALERSKIE.

W Pokoju		Bez utrzymania	Z utrzymaniem
Miejsce	Podwójnym	40—55	115—130
	Pojedyńczym	70—85	145—169

Praca YMCA na polu wychowania fizycznego

YMCA była i jest jedną z niewielu instytucyj ogólno-wychowawczych, która w swym programie pracy społecznej w szerokim zakresie uwzględniła wychowanie fizyczne. Wychodząc z założenia, że nic tak nie odciąga młodzieży od zasadzek życia wielkomiejskiego, jak wesoły, pełen wysiłku ruch sportowy, wcześnie przy salach klubowych buduje piękne sale gimnastyczne i pływalnie, wyprzedzając o kilkadziesiąt lat wzmożoną inicjatywę innych stowarzyszeń, lub ośrodków państwowych. Ten Dział pracy w ogólnej ideologji YMCA znalazł głębokie uzasadnienie. Cel główny **kształcenie charakteru** opierać się musi nie na wykładach, pogadankach i papierowych wyznaniach, lecz na istotnych przeżyciach, związanych z pracą i wysiłkiem. Ćwiczenia fizyczne i sporty momentów wychowawczych podsuwają bardzo dużo. Wyrabiają odwagę, szybkość decyzji, przyzwyczajają do niewygód, uczą pracy zespołowej w grach drużynowych, lojalności dla przeciwnika, posłuchu bezwzględnego dla przepisów gry i ich stróża sędziego.

Bogactwo możliwości wychowawczych sprawiło, że wychowanie fizyczne rozwinęło się w Imkach całego świata okazale i w formach oryginalnych, że objęło setki tysięcy młodzieży. W roku 1924 Komitet Olimpijski nagrodził YMCA w uznaniu zasług na tem polu złotym medalem, jako jedyne stowarzyszenie.

Jedną z głównych zalet pracy YMCA jest zaakcentowanie problemu masowości. Gdy w klubach sportowych głównym celem pracy jest rekord w tej czy innej postaci i, co zatem idzie, hodowanie grupy specjalnie uzdolnionej do rekordowych wyczynów. — w Imce ćwiczenie sportowe ma być tylko materjałem tworzywnym dla innych głębszych celów, musi być dostępne dla wszystkich, bez różnicy wieku i uzdolnień. Nie trzeba uzasadniać, że to stanowisko jest społecznie o wiele wartościowsze i bodaj, czy nie jedynie słuszne.

W realizacji podstawowego założenia: **wychowanie fizyczne dla wszystkich,** wypracowała YMCA na całym świecie ciekawe formy pracy. Na pierwszym planie postawiono sporty dostępnie dla wszystkich, tanie, masowe, wartościowe pod względem psycho-fizycznym, a więc pływanie i gry drużynowe.

W naszych stosunkach polskich, a szczególniej krakowskich Dział wychowania fizycznego w doborze środków zsyntetyzował ogólne wytyczne, przyjęte w Imkach całego świata z potrzebami i warunkami środowiska lokalnego. Przez pływalnię przewijają się nietylko grupy uczestników: młodzieży i starszych, ale również liczne grupy szkół, wojska i stowarzyszeń, oraz nadspodziewanie — licznych grup pań. Ambicjom sportowym młodzieży zadośćczyni sekcja pływacka, organizująca zawody i zajmująca drugie miejsce w Krakowie. Na sali gimnastycznej również panuje różnolitość grup; chłopcy w wieku 10 lat bawią się w gry robne, starsi grywają w koszykówkę, senjorzy i panie z zapałem uprawiają siatkówkę, zwłaszcza grupa senjorów: poważnych sędziów dyrektorów doktorów i t. d. jest chyba najweselszą grupą w Polsce, — tyle na niej radości, entuzjazmu i szczerego humoru.

Typowe i modne dla Krakowa zainteresowanie się królewskim sportem narciarskim i niemniej pociągającym sportem kajakowym znalazło na terenie Imki swój wyraz w organizacji sekcji narciarskiej „Skimka", nastawionej turystycznie, liczącej około 300 członków. Liczne kursy, wycieczki, wykłady i t. d. wypełniają program tej najpotężniejszej w Krakowie Sekcji.

Sekcja kajakowa wybudowała przystań nad Wisłą — z wiosną rozpoczyna szeroką akcję na tem polu.

Niebezpieczeństwa przerostu pracy w tej gałęzi niema, są nawet wyraźne potrzeby jej poważnego zwiększenia. Liczba uczestników w ćwiczeniach jest nadal niewystarczająca i troska o jej zwiększenie musi nadal **solidarnie ciążyć zarówno na kierownictwie Imki,** jak i **każdym jej członku.** Zastraszająco mała ilość, zwłaszcza osób w sile wieku, po studjach, korzysta z dobrodziejstw wychowania fizycznego, a jest to element, nieobjęty pracą klubów, ośrodków wychowania fizycznego i t. d., a najwięcej potrzebujący odpoczynku po pracy i wysiłku fizycznego. Przy werbowaniu tego elementu napotyka się na cały szereg trudności.

a) Najpoważniejsze są **trudności finansowe.** Ośrodki państwowe subwencjonowane przez państwo dają okazję do ćwiczeń za półdarmo, kluby sportowe demoralizują młodzież ofiarowywaniem jej wszystkiego za darmo, mimo brnięcia w zabagnione deficyty i wyraźnej niemoralności takiego ujęcia. Należy wpająć w społeczeństwo zasadę, że zabieg higjeniczny wychowania fizycznego jest takiem samem dobrem, jak jedzenie, odzież i t. d. i musi być finansowo honorowany, inaczej nigdy nie zorganizujemy wychowania fizycznego na wielką skalę, lub też zmuszeni będziemy dawać prymitywne warunki uprawiania. Komfort, jaki przebija z urządzeń YMCA jest poważnie uzasadniony, — zwłaszcza ludzie starsi, lub w sile wieku muszą mieć dobre warunki do ćwiczeń — wygodne szatnie i natryski, gdyż w przeciwnym razie zniechęcą się do ćwiczeń. Komfort ten, a właściwie **istotna potrzeba** wygodnego urządzenia pociąga za sobą znaczne koszty utrzymania.

b) Inne poważne trudności w werbowaniu nowych ćwiczących sprawia **niski poziom kultury higjenicznej** w Polsce. Wstyd o tem pisać, ale wielu ludzi nie lubi się myć i kąpać, nie mówiąc już o ćwiczeniach — nie rozumie tych wartości zabiegów dla zdrowia i samopoczucia duchowego.

c) Wiele osób nie ćwiczy, gdyż przeszkadza im w zrobieniu pierwszego kroku nieumotywowany **wstyd i niewiara** we własne siły. Sądzą, że wychowanie fizyczne jest tylko dla rekordmenów i wybrańców.

d) Napotyka się w akcji warbunkowej na ludzi **przesadnie poważnych.** Nie wypada im gonić za piłką i bawić się.

We wszystkich tych wypadkach jedynie skuteczną jest **osobista namowa i wciąganie przez przyjaciół.**

— Możnaby zaryzykować twierdzenie, że niema ludzi, którychby nie udało się wciągnąć do ćwiczeń fizycznych i gier z wyjątkiem ciężko-chorych.

Atrakcyjność i pożyteczność tych zajęć to najważniejsze atuty, które każdy winien umiejętnie wyzyskać w perswazji przyjaciołom i znajomym. Państwo głosi wszelkiego rodzaju propagandą: „Chcesz mieć głos, — zdobądź POS"! My winniśmy głosić — **„Nietylko POS, ale radość, zdrowie i rozrywkę znajdziesz w Imce"!**

Drukarnia Ludowa w Krakowie pod zarządem Stan. Ziemiańskiego. Nakładem Ogniska Krak. Pol. YMCA, K. Zieliński, ul. Krowoderska 8, Telef. 124-36.